



Matterhorn Valley Hotels
ursprünglich vielfältig - Grächen
Plus-Aktivitäten Sommer 2010*

Zwei der sechs Aktivitäten sind kostenlos.
Jede weitere wird mit CHF 20.00 pro Person verrechnet (Kinder & Erwachsene).

Information & Reservation

An der Reception erhalten Sie den entsprechenden Gutschein zur Abgabe bei den Aktivitäten.

Durchführung ab mind. 4 Teilnehmern | * 14.06.2010 bis 17.10.2010





NORDIC WALKING & KNEIPPEN

Peter Schetter vom Turm Hotel Grächerhof begleitet Sie mit den Nordic Walking Stöcken entlang der Suonen und zur Kneipp-Station. Erfahren Sie Wissenswertes und probieren diese gesunde Begegnung gleich selber aus. Nach der Rückkehr lassen wir bei einem Umtrunk auf der Terrasse die nun entspannte Seele baumeln.

| | |
|------------|---------------------------------------|
| Wochentag | Montag |
| Zeit | 8.30 - 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Turm Hotel Grächerhof |
| Bekleidung | Sportbekl., Turn- oder Trekkingschuhe |
| Anmeldung | Vortag bis 20.00 Uhr |

MOUNTAINBIKEN & Z'VIERI mit Walliser Gemütlichkeit

Mit Olivier Andenmatten vom Hotel Hannigalp, zu einem sportlichen Nachmittag. Beim Biken über Flurstrassen und Waldwege werden Sie die wunderschöne Berglandschaft kennen lernen. Beim anschliessenden z'Vieri kommt die Walliser Gemütlichkeit garantiert nicht zu kurz.

| | |
|------------|----------------------------|
| Wochentag | Dienstag |
| Zeit | 14.30 - 17.00 Uhr |
| Treffpunkt | Hotel Hannigalp |
| Bekleidung | Sportbekleidung |
| Anmeldung | gleicher Tag bis 10.00 Uhr |



WALLISERBROT UND BREZEL BACKEN mit Clown Timo

In Robi's Freizeitpark backen wir gemeinsam in freier Natur das leckere Brot nach Grossmutter Rezept im Backofen. Der Bäcker Clown Timo sorgt für eine heitere und gelassene Stimmung und schafft es immer wieder, ein ganz spezielles Brot zu kreieren. Da werden auch mal kurzerhand neue Rezepte erfunden.

| | |
|------------|----------------------|
| Wochentag | Mittwoch |
| Zeit | 13.30 - 15.30 Uhr |
| Treffpunkt | Robi's Freizeitpark |
| Anmeldung | Vortag bis 20.00 Uhr |

WEINDEGUSTATION Wein & Sein

Walliser Weine einmal ganz persönlich. Peter Schetter, Hotelier des Turm Hotel Grächerhof, lädt zum Degustieren auserlesener Walliser Weine und bringt Ihnen die Welt des Weinbaus näher.

| | |
|------------|----------------------------|
| Wochentag | Mittwoch |
| Zeit | 16.30 - 18.00 Uhr |
| Treffpunkt | Turm Hotel Grächerhof |
| Anmeldung | gleicher Tag bis 10.00 Uhr |



GESUNDHEIT UND VITALITÄT mit den „5 Tibetern“

Die „5 Tibeter-Übungen“ führen dem stressgeplagten Menschen die Energie zurück und bringen ihm Ausgeglichenheit und Wohlbefinden! Geniessen Sie anschliessend einen Kräutertee / Vitaminsaft. Für Interessierte gibt es eine Schröpfanwendung oder eine Beckenkorrektur.

| | |
|------------|----------------------|
| Wochentag | Donnerstag |
| Zeit | 10.00 - 11.00 Uhr |
| Treffpunkt | Aparthotel Des Alpes |
| Anmeldung | Vortag bis 20.00 Uhr |
| Teilnehmer | min. 4, max. 6 Pers. |

PIZZA BACKEN für und mit Kindern

Silvio Heinzen, Hotelier des Hotel La Collina, lädt Ihre Kinder zu einem einmaligen Erlebnis in seinem Restaurant ein. Gemeinsam backen sie eine köstliche Pizza im Holzofen und geniessen anschliessend den selbst gemachten Gaumenschmaus.

| | |
|------------|--|
| Wochentag | Freitag |
| Zeit | 16.00 - 18.00 Uhr |
| Treffpunkt | Hotel La Collina |
| Anmeldung | gleicher Tag bis 10.00 Uhr |
| Teilnehmer | bis max. 10 Kinder (mit / ohne Eltern) |

